



vous livre des produits lotois

Livraison gratuite à votre domicile le Vendredi, dernier délai pour commander le mercredi 12h.

Pour plus d'information contacter Laurent au 06.58.30.55.98

3 secteurs de livraison disponibles :

Secteur Figeacois : Lacapelle-Marival, Figeac 1 et Figeac 2, Grèzes, Espédaillac, Saint Sulpice, Brenques, Gréalou, Carayac, Frontenac, Saint Pierre Toirac.

Secteur Martel

Secteur Quercy Blanc : Marche du Sud Quercy , Luzech.

Paiement par chèque ou espèce.

Produits laitiers

Dénomination	Prix	Quantité
Produit laitier		
Vache (Lait Frère)		
Beurre fermier	5,5 € / 250g	
Crème Fraiche	5 € / 250g	
Crème Fraiche	9 € / 500g	
Fromage blanc	4 € / 500g	
Fromage Frais Ail Fine Herbes	3 € / 250g	
Yaourts Nature	2 € / 4 pièces	
Yaourts Café	2,50 € / 4 pièces	
Yaourts Caramel	2,50 € / 4 pièces	
Yaourts vanille	2,50 € / 4 pièces	
Yaourts chocolat	2,50 € / 4 pièces	
Tome (ferme Tersac)	18€ / kg	
Chèvre		
Cabécou (Dournes-Espinaco)	0,70cts /Pièce	
(La chèvrerie d'anglars)		
Fromage frais	3 € /pièce	
Fromage mi- frais	3€ / pièce	
Fromage Mi-affiné	3€ / pièce	
Ptit moulès	0,70cts /Pièce	
Buche cendrée	4,50 € / pièce	
Pyramide	3,30 € / pièce	
Frais aromatisé échalotes	3,30 € / pièce	
Frais aromatisé curry	3,30 € / pièce	
Frais aromatisé jardin	3,30 € / pièce	
Yaourts	0,90 € / pièce	



Les viandes

Viande		
Charcuterie GAEC mas d'aillés		
Saucisson de bœuf		environ 6 à 8 euro / pièce
Agneau (L'agneau de presque)		
Abats	9€ /Kg	
Collier	8€ / Kg	
Poitrine	10 € / Kg	
Epaule entière avec os	16€ / Kg	
Epaule Tranché	16€ / Kg	
Souris	16€ / Kg	
Côtes	18€/Kg	
Gigot entier	19 € / Kg	
Gigot Tranché	20€ / Kg	
Roti Epaule	21€ / Kg	
Roti Gigot	22€/ KG	
Noisette d'agneau	25€ / Kg	
Chipolatas	11,90€ / Kg	
Merguez	11,90 / Kg	
Brochette agneau (120g/ pièces)	2,90 / pièces	
Bochette Abats (120g/pièce)	2€ /pièce	



La ferme de Lalgas



Canard (la ferme de Virginie)		
Lasagne de canard aux magrets	17,90€/ kg	
Cassoulet à la saucisse confite (850g)	13,90€ / les 2	
Parmentier de canard aux confits	8,00€ /500g	
Vol au vent confit aux cèpes (180g)	13,50 / 800g	
Tourte de canard (pomme de terre, confit, crème)	16,50€/kg	
Terrine de campagne de foie gras (30%)	34,50/Kg	
Cuisse fraîche	2,90€/pièce	
Cuisse confite	3,90€/pièce	
Manchons + ailes	1,20€/pièce	
Manchons confits	1,50€/pièce	
Cœur	0,30cts/pièce	
Canard entier avec foie	7€/kg	
Canard entier sans foie	5€/kg	
Carcasse confite	4,50€/pièce	
Rillettes fraîches pur canard	14€/kg	
Magret frais sous vide	16,90€/kg	
Magret fourré au foie gras 600g	43€/kg	
Magret séché (350g)	31€/kg	
Magret fumé (350g)	32€/kg	
Aiguillet de canard fraîche	19,50/kg	
Volaille (GAEC la ferme de Lalgas)		
Poulet ou poule	7,40€ /kg	
Pintade	8,90€/kg	
Canette	8,40 /kg	
Caille	5€/pièce	

Légumes et autres...

Légumes et fruits	
Asperge	5€ / Bottes 1kg
Carotte	Prix à venir
Pois chiche	2€/ kg
Salade	Prix à venir
Fraise	4,50€ /500g 3€ / 250g
Pain (pains et compagnie)	
Le meunier (T80 meule + seigle bio)	1,30€(300g)/2,30€(500g)/4,30€(1kg)
Le p'tit pâtre bio (petit épeautre)	2,70€(300g)/4,50€(500g)/9€(1kg)
Le segalanoix (seigle + Noix)	2,20€(300g)/3,50€(500g)/7€(1kg)
Le seigle bio	1,60€(300g)/2,50€(500g)/4,90€(1kg)
Le grainy bio (T80 meule + seigle + maïs +sarrasin + graines bio)	2,60€(300g)/2,50€(500g)/8,90€(1kg)
Le complet T150 bio	2€(300g)/3,20€(500g)/6,30€(1kg)
Pain boule (les délices de lili) 700g	6€
Pavée Paysan 400g (Les délices de lili)	3,5 €



DOURO
délices



Friandises	
Macarons à l'ancienne (assortiment) (poudre d'amande, blanc d'œuf)	4€ les 4 macarons
Pastis (part individuel)	2,5/ <u>pièce</u>
Amandes du Douro 250 g	4,95 €
Miel de romarin bio du Douro 500 g	8,95 €
Pain d'épices traditionnel au miel Douro délices (env 450 g)	6,00 €
Miel toute fleur (les délices de lili)	5€ /250g
Bonbons au miel (les délices de lili)	3€/ 100g
Divers	
Huile de noix 25cl (ferme de Marguerite)	10€ /pièce
Bière Blonde 25cl (La cuvée des dracs)	2,50€ / pièce
Huile d'olive Douro délices 25 cl	5,95 €
Huile d'olive Douro délices 50 cl	8,95 €
Huile d'olive Douro délices 75 cl	11,95 €
Huile d'olive Douro délices 2 L	21,95 €
Huile d'olive Douro délices 5 L	49,95 €
Coffret « découverte » 1 Huile d'olive Douro délices 50 cl + 1 Miel de romarin bio du Douro 500 g + 1 sachet Amandes du Douro 250g	20,00€
Beurre d'amande 200 g	7,50 €

**Nous avons besoin de vous
pour survivre.**